

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS

# COMO USAR A MÁSCARA?

O USO ADEQUADO  
DOS EQUIPAMENTOS  
DE PROTEÇÃO  
É IMPORTANTE PARA  
A SEGURANÇA  
DE TODOS!

**PROTEGER  
RECOMEÇAR  
RECUPERAR**

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS



Evite tocar na máscara  
ou na face enquanto  
estiver a usá-la

\* Em média, as pessoas devem mudar de máscara de 4/4 horas ou de 6/6 horas conforme a humidade produzida para a máscara.

**COVID-19**  
NOVO CORONAVÍRUS



Mude de máscara,  
quando esta estiver  
suja ou húmida\*

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS



Lave bem as mãos  
antes de retirar  
a máscara

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS



Deposite a máscara  
no lixo logo após  
retirá-la



# Lave bem as mãos

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS



Verifique se está  
perfeitamente  
ajustada ao seu rosto

**COVID-19**

NOVO CORONAVÍRUS



Lave bem as mãos antes  
de colocar a máscara